



COMUNE DI SENIGALLIA

Menù della scuola infanzia e primaria Primavera estate 2021-2022 con allergeni

1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
Polpa di frutta** Pasta al pesto rosso 1-6-7 (pomodoro fresco basilico, olio evo, parmigiano, aglio) Uova 3 al parmigiano Reggiano 7 Insalata e cetrioli e rucola Frutta di stagione	Polpa di frutta** Passato di verdure con pastina 1-6-7-9 Bresaola Purè di patate piselli e carote lesse 7/ Purè di patate e porro 7 Frutta di stagione	Polpa di frutta** Pasta pomodoro e basilico 1-6-7-9 Robiola/Mozzarella 7 Spinaci/bieta lessati con limone Frutta di stagione	Polpa di frutta** Pasta al sugo di pomodoro e olive verdi 1-6-7-9 Tonno in olio d'oliva 4 Carote al vapore Frutta di stagione
MARTEDÌ *	MARTEDÌ *	MARTEDÌ *	MARTEDÌ *
Frutta fresca** Passato di legumi con orzo 1-6-7-9/farro 1-6-7-9-11 Petto di pollo panato 1/ Tacchino agli aromi 1-6-11-13 Pomodori in insalata Frutta di stagione	Frutta fresca** Pasta olio EVO e parmigiano 1-6-7 Arista in porchetta 1-6-11-13 Insalata mista di stagione Frutta di stagione	Frutta fresca** ♣Riso al ragù vegetale con bocconcini di pollo 7-9/ ♣Couscous di pollo e verdure (rosso) 1-7-9 Piselli al burro 7 Frutta di stagione	Frutta fresca** Passato di verdure con farro 1-6-7-9-11 Stracchino 7/caciotta 7 Patate prezzemolate Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
Yogurt alla frutta** 7 Pasta olio EVO e parmigiano 1-6-7 Platessa dorata al forno 1-4 Carote in insalata julienne Frutta di stagione	Yogurt alla frutta** 7 Pasta melanzane ricotta 1-6-7 Polpettone di tonno 1-3-4 Fagiolini all'agro Frutta di stagione	Yogurt alla frutta** 7 Pasta pomodoro e ricotta 1-6-7-9 Uova alle zucchine 3 Pomodori in insalata Frutta di stagione	Yogurt alla frutta** 7 Risotto pomodoro e vongole 14 Bastoncini di halibut 1-4 Carote in insalata julienne Gelato fiordilatte e cacao 3-5-6-7
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
Frutta fresca** Pasta pomodoro basilico 1-6-7-9 Coniglio arrosto 1-6-11-13 Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Frutta fresca** Insalata, rucola e pomodori ♣Tranci di pizza al pomodoro e rosmarino/cipolla 1-3-6-7-8-9-11 Mozzarella 7 Gelato fiordilatte 3-5-6-7	Frutta fresca** Crema di carote con pastina 1-6-7-9 Polpettone di vitellone 1-3-6-7-11-13 Patate al rosmarino Frutta di stagione	Frutta fresca** Pasta olio EVO e parmigiano 1-6-7 Prosciutto cotto Zucchine arrosto 1 Frutta di stagione
VENERDÌ *	VENERDÌ *	VENERDÌ *	VENERDÌ *
Yogurt alla frutta** 7 ♣Ravioli ricotta e spinaci alle verdure e pomodoro 1-2-3-4-7-8-9-14 Verdure arrosto 1 (pomodori/melanzane/peperoni) Frutta di stagione	Yogurt alla frutta** 7 Insalata di farro 1-6-7-11/ orzo 1-7 (olive, caciotta, piselli, carote) Pasta fredda 1-6-7 (pomodoro, rucola, mozzarella) Uova 3 strapazzate Carote al vapore Frutta di stagione	Yogurt alla frutta** 7 Pasta al pesto 1-6-7 (basilico, olio evo, parmigiano, aglio) Seppioline con piselli 14 Insalata verde e pomodori Frutta di stagione	Yogurt alla frutta** 7 Insalata mista di stagione ♣Lasagne al forno 1-3-6-7-9-11-13/ ♣lasagne di mare 1-2-3-4-7-9-11-13-14 Frutta di stagione

VALIDAZIONE ASUR DEL 06/09/2018, AGGIORNATA CON NOTA DEL 13/09/2021

- per la scuola dell'infanzia è previsto l'ultimo venerdì del mese, un dolce per festeggiare i compleanni collettivi.
- ** la merenda della mattina è prevista solo per la scuola dell'infanzia ♣ Piatto unico
- * il pane **1** è di origine biologica, due somministrazioni a settimana sono di *pane integrale 1*
- dolce di compleanno **1-3-6-7-8**

i numeri evidenziati in rosso si riferiscono alle tipologie di allergeni presenti nelle pietanze come da tabella allegata