



# COMUNE DI SENIGALLIA

## *Menù della scuola infanzia e primaria Primavera estate 2020-2021*

| 1ª SETTIMANA   | 2ª SETTIMANA   | 3ª SETTIMANA   | 4ª SETTIMANA   |
|--|--|--|--|
| LUNEDÌ   | LUNEDÌ   | LUNEDÌ   | LUNEDÌ   |
| <b>Polpa di frutta **</b><br><br>Pasta al pesto rosso <b>1-7</b><br><i>(pomodoro fresco e basilico)</i><br>Uova <b>3</b> al parmigiano<br>Reggiano <b>7</b><br>Insalata e cetrioli e rucola<br><b>Frutta di stagione</b> | <b>Polpa di frutta **</b><br><br>Passato di verdure<br>con pastina <b>1-7-9</b><br>Bresaola<br>Purè di patate piselli e carote<br>lesse <b>7/</b><br>Purè di patate e porro <b>7</b><br><b>Frutta di stagione</b>  | <b>Polpa di frutta **</b><br><br>Pasta pomodoro e basilico<br><b>1-7-9</b><br>Robiola/Mozzarella <b>7</b><br>Spinaci/bieta lessati con<br>limone<br><b>Frutta di stagione</b>                                  | <b>Polpa di frutta **</b><br><br>Pasta olio EVO e<br>parmigiano <b>1-7</b><br>Prosciutto cotto<br>Zucchine arrosto <b>1</b><br><b>Frutta di stagione</b>   |
| MARTEDÌ  | MARTEDÌ *  | MARTEDÌ *  | MARTEDÌ *  |
| <b>Frutta fresca **</b><br><br>Passato di legumi con orzo<br><b>1-7-9/farro 1-6-7-9-11</b><br>Petto di pollo panato <b>1/</b><br>Tacchino agli aromi <b>1</b><br>Pomodori in insalata<br><b>Frutta di stagione</b>       | <b>Frutta fresca **</b><br><br>Pasta olio EVO<br>e parmigiano <b>1-7</b><br>Arista in porchetta <b>1</b><br>Insalata mista di stagione<br><b>Frutta di stagione</b>  | <b>Frutta fresca **</b><br><br>♣Riso al ragù vegetale con<br>bocconcini di pollo <b>7-9/</b><br>♣Couscous di pollo e<br>verdure <b>(rosso)1-7-9</b><br>Piselli al burro <b>7</b><br><b>Frutta di stagione</b>  | <b>Frutta fresca **</b><br><br>Pasta al sugo di pomodoro e<br>olive verdi <b>1-7-9</b><br>Tonno in olio d'oliva <b>4</b><br>Carote al vapore<br><b>Frutta di stagione</b>                              |
| MERCOLEDÌ *  | MERCOLEDÌ  | MERCOLEDÌ  | MERCOLEDÌ  |
| <b>Yogurt alla frutta**7</b><br><br>Pasta olio EVO<br>e parmigiano <b>1-7</b><br>Platessa dorata al forno <b>1-4</b><br>Carote in insalata julienne<br><b>Frutta di stagione</b>   | <b>Yogurt alla frutta**7</b><br><br>Pasta melanzane ricotta <b>1-7</b><br>Polpettone di<br>tonno <b>1-3-4</b><br>Fagiolini all'agro<br><b>Frutta di stagione</b>   | <b>Yogurt alla frutta**7</b><br><br>Pasta pomodoro<br>e ricotta <b>1-7-9</b><br>Uova alle zucchine <b>3</b><br>Pomodori in insalata<br><b>Frutta di stagione</b>   | <b>Yogurt alla frutta**7</b><br><br>Passato di verdure<br>con farro<br><b>1-6-7-9-11</b><br>Stracchino/caciotta <b>7</b><br>Patate prezzemolate<br><b>Gelato fiordilatte e cacao</b><br><b>3-5-6-7</b> |
| GIOVEDÌ  | GIOVEDÌ  | GIOVEDÌ  | GIOVEDÌ  |
| <b>Frutta fresca **</b><br><br>Pasta pomodoro basilico<br><b>1-7-9</b><br>Coniglio arrosto <b>1</b><br>Fagiolini all'olio<br><b>Frutta di stagione</b>   | <b>Frutta fresca**</b><br><br>Insalata rucola e pomodori<br>♣Tranci di pizza al<br>pomodoro e rosmarino/cipolla<br><b>1-3-6-7-8-9-11</b><br>Mozzarella <b>7</b><br><b>Gelato fiordilatte 3-5-6-7</b>   | <b>Frutta fresca **</b><br><br>Crema di carote<br>con pastina <b>1-7-9</b><br>Polpettone di vitellone<br><b>1-3-7</b><br>Patate al rosmarino<br><b>Frutta di stagione</b>                                      | <b>Frutta fresca **</b><br><br>Risotto vongole <b>14</b> e<br>pomodorino fresco<br>Bastoncini di halibut <b>1-4</b><br>Carote in insalata julienne<br><b>Frutta di stagione</b>                        |
| VENERDÌ *  | VENERDÌ *  | VENERDÌ *  | VENERDÌ *  |
| <b>Polpa di frutta **</b><br><br>♣Ravioli ricotta e spinaci<br>alle verdure e pomodoro<br><b>1-2-3-4-7-8-9-14</b><br>Verdure arrosto <b>1</b><br><i>(pomodori/melanzane/peperoni)</i><br><b>Frutta di stagione</b>       | <b>Polpa di frutta **</b><br><br>Insalata di farro <b>1-6-7-11/</b><br>orzo <b>1-7</b><br><i>(olive, caciotta, piselli, carote)</i><br>Pasta fredda <b>1-7</b><br><i>(pomodoro, rucola, mozzarella)</i><br>Uova <b>3</b> al pomodoro fresco<br>Carote al vapore<br><b>Frutta di stagione</b> | <b>Polpa di frutta **</b><br><br>Pasta al pesto <b>1-7</b><br><i>(basilico, olio evo, parmigiano,<br/>aglio)</i><br>Seppioline con piselli <b>14</b><br>Insalata verde e pomodori<br><b>Frutta di stagione</b> | <b>Polpa di frutta **</b><br><br>Insalata mista di stagione<br>♣Lasagne al forno<br><b>1-3-7-9 /</b><br>♣lasagne di mare<br><b>1-2-3-4-7-9-14</b><br><b>Frutta di stagione</b>                         |

Menu validato SIAN AV2 Senigallia il 07 ottobre 2020

- per la scuola dell'infanzia è previsto l'ultimo venerdì del mese, un **dolce** per festeggiare i compleanni collettivi.
- **\*\*** la merenda della mattina è prevista solo per la scuola dell'infanzia ♣ Piatto unico
- \*Sono previste due somministrazioni a settimana di **pane integrale bio** - dolce di compleanno **1-3-6-7-8**  
**i numeri evidenziati in rosso si riferiscono alle tipologie di allergeni presenti nelle pietanze come da tabella allegata**