



COMUNE DI SENIGALLIA

Menù scuola dell'infanzia e primaria

Primavera - Estate 2018-2019

1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
Frutta fresca ** Pasta al pesto rosso <i>(pomodoro fresco e basilico)</i> Uova strapazzate Insalata e pomodori Frutta di stagione	Frutta fresca ** Passato di verdure con pastina Bresaola Purè di patate piselli e carote lesse / Purè di patate e porro Frutta di stagione	Frutta fresca** Pasta pomodoro e basilico Robiola/Mozzarella Spinaci/bieta lessati con limone Frutta di stagione	Frutta fresca ** Pasta olio EVO e parmigiano Prosciutto cotto Zucchine arrosto Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ *	MARTEDÌ *	MARTEDÌ *
Frutta fresca ** Passato di legumi con orzo/farro Petto di pollo panato/ Tacchino agli aromi Patate prezzemolate Frutta di stagione	Frutta fresca ** Pasta olio EVO e parmigiano Arista in porchetta Insalata mista di stagione Frutta di stagione	Frutta fresca ** ♣ Riso al ragù vegetale con bocconcini di pollo/ ♣ Couscous di pollo e verdure (bianco) Piselli al burro Frutta di stagione	Frutta fresca ** Pasta al sugo di pomodoro e olive verdi Tonno in olio d'oliva Carote al vapore Gelato fiordilatte e cacao
MERCOLEDÌ *	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
Yogurt alla frutta** Pasta olio EVO e parmigiano Platessa dorata al forno Carote in insalata julienne Frutta di stagione	Yogurt alla frutta** Insalata di farro/orzo <i>(olive, caciotta, piselli, carote)</i> /Pasta fredda <i>(pomodoro, rucola, mozzarella)</i> Uova strapazzate Fagiolini all'agro Frutta di stagione	Yogurt alla frutta** Crema di carote con pastina Polpettone di vitellone Patate al rosmarino Frutta di stagione	Yogurt alla frutta** Passato di verdure con orzo/farro Stracchino Pomodori in insalata Frutta di stagione
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
Frutta fresca ** Pasta pomodoro basilico Coniglio arrosto Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Frutta fresca** Insalata rucola cetrioli ♣ Tranci di pizza margherita e rosmarino/cipolla Gelato fiordilatte	Frutta fresca ** Pasta pomodoro e ricotta Uova fantasia Pomodori in insalata Frutta di stagione	Frutta fresca ** Risotto vongole e pomodorino fresco Bastoncini di halibut Carote in insalata julienne Frutta di stagione
VENERDÌ *	VENERDÌ *	VENERDÌ *	VENERDÌ *
Frutta fresca ** ♣ Ravioli ricotta e spinaci al sugo di verdure e pomodoro Verdure arrosto <i>(pomodori/melanzane/peperoni)</i> Frutta di stagione	Frutta fresca ** Pasta melanzane e ricotta Polpettone di tonno Carote in insalata julienne Frutta di stagione	Frutta fresca ** Pasta al pesto <i>(basilico)</i> Seppioline al forno Insalata verde e pomodori Frutta di stagione	Frutta fresca ** Insalata mista di stagione ♣ Lasagne al forno/lasagne di mare Frutta di stagione

- la tipologia delle verdure può variare per disponibilità e per sperimentazione nuove proposte
- per la scuola dell'infanzia è previsto l'ultimo venerdì del mese, un **dolce** per festeggiare i compleanni collettivi.
- ** la merenda della mattina è prevista solo per la scuola dell'infanzia ♣ Piatto unico
- *Sono previste due somministrazioni a settimana di **pane integrale biologico**