ISTITUTO COMPRENSIVO SENIGALLIA MARCHETTI
Viale dei Gerani, 1 - 60019 - S E N I G A L L I A (ANCONA) Cod. fisc.: 83004370421
☎ 0717922289 🖷 07165487
✉: anic83300c@pec.istruzione.it anic83300c@istruzione.it
sito web http://www.icmarchettisenigallia.edu.it

AOO_ANIC83300C - REGISTRO PROTOCOLLO - 0010225 - 30/10/2020 - A15a - Disposizioni gen. - U

Protocollo di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del Covid-19 in relazione allo svolgimento in sicurezza delle attività di educazione fisica in orario scolastico

AOO_ANIC83300C - REGISTRO PROTOCOLLO - 0010225 - 30/10/2020 - A15a - Disposizioni gen. - U

Premessa ed obiettivi

Il presente protocollo è predisposto in coerenza con quanto previsto dalle indicazioni ministeriali e del Comitato Tecnico Scientifico per la regolamentazione delle misure di contrasto e di contenimento della diffusione del Covid -19 in relazione allo svolgimento in sicurezza delle attività di educazione fisica, con particolare riferimento a:

- DPCM 17 maggio 2020, allegato 17, scheda PALESTRE
- Linee-Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" emanate dall'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri pubblicate il 20 maggio 2020, per le parti applicabili alle attività scolastiche di educazione fisica
- Indicazioni del comitato tecnico scientifico contenute nel Documento Tecnico sull'ipotesi di rimodulazione delle misure contenitive nel settore scolastico - 28 maggio 2020 (pagina 16)
- Piano scuola 2020-2021 Documento per la pianificazione delle attività scolastiche, educative e formative in tutte le Istituzioni del Sistema nazionale di Istruzione, adottato con DM 39 del 26 giugno 2020
- Protocollo d'intesa per garantire l'avvio dell'anno scolastico nel rispetto delle regole di sicurezza per il contenimento della diffusione di covid 19 – 6 agosto 2020
- DPCM 24 ottobre 2020

e ha come obiettivo quello di descrivere le condizioni tecnico-organizzative e igieniche necessarie a consentire lo svolgimento delle attività motorie e di educazione fisica in ambito scolastico, nel rispetto delle prioritarie esigenze di tutela della salute connesse al rischio di diffusione da Covid-19. Si specifica che il presente protocollo di protezione fa riferimento all'attuale quadro normativo e alle limitazioni in esso contenute, ha carattere temporaneo e strettamente legato all'emergenza e verrà, di volta in volta, aggiornato in relazione ai successivi provvedimenti che verranno adottati da ogni Ente competente. Le presenti indicazioni si applicano alle seguenti palestre scolastiche:

- Palestra Marchetti;
- Palestra Rodari

e, in generale, all'attività di educazione fisica nella scuola secondaria di I grado e nella scuola primaria.

AOO_ANIC83300C - REGISTRO PROTOCOLLO - 0010225 - 30/10/2020 - A15a - Disposizioni gen. - U

Attività in palestra

Durante le attività motorie all'interno delle palestre deve sempre essere rispettato il principio del distanziamento fisico di almeno 2 metri, in quanto l'attività si svolge senza mascherina. Sia la palestra della scuola secondaria di I grado "G.Marchetti", sia la palestra della scuola primaria "G.Rodari" hanno una capienza tale da consentirne ampiamente la fruizione anche da parte delle classi più numerose nel rispetto di tale norma di distanziamento. Per facilitare il mantenimento della distanza di sicurezza di 2 metri, a terra è posizionata apposita segnaletica adesiva.

L'orario delle lezioni è organizzato in modo tale da evitare la compresenza di due o più classi.

Nella scelta delle attività motorio-sportive da proporre, si prediligono quelle di tipo individuale, che consentono di soddisfare il principio del distanziamento. Sono invece sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo. Possono essere però proposte esercitazioni a carattere individuale inerenti l'apprendimento della tecnica dei fondamentali di diversi sport, come propedeutica alla futura pratica degli stessi.

In palestra va assicurata adeguata aerazione e frequente ricambio d'aria anche, ove necessario, tenendo aperte le porte oltre alle finestre.

Nei momenti in cui non si effettua attività motoria all'interno della palestra, nonché negli spogliatoi, nei corridoi di accesso, nelle stanze di servizio alla palestra stessa, occorre sempre indossare la mascherina.

Pulizia e disinfezione della palestra e degli attrezzi

Nel DM 87 del 6 agosto 2020 a pag. 7, punto 2 è scritto: "*E' necessario assicurare la pulizia giornaliera e la igienizzazione periodica di tutti gli ambienti predisponendo un cronoprogramma ben definito, da documentare attraverso un registro regolarmente aggiornato. Nel piano di pulizia occorre includere almeno*: - ….. .. - *le palestre*;

Con dispositivo prot.n. 7908 del 26/08/2020 il dirigente scolastico ha trasmesso precise disposizioni inerenti le operazioni di pulizia effettuate dai collaboratori scolastici, che contengono indicazioni puntuali anche per le operazioni di pulizia e disinfezione delle palestre, dei locali ad esse afferenti e degli attrezzi in esse contenuti, del cronoprogramma con il quale tali operazioni vanno effettuate e della relativa cadenza (giornaliera o periodica) delle diverse operazioni, da registrare su apposito registro. In particolare, la palestra deve essere pulita prima dell'accesso di ogni classe. Particolare attenzione deve essere rivolta alle superfici più frequentemente oggetto di contatto (ad esempio maniglie, superfici di servizi igienici e sanitari, attrezzi) ed ai rifiuti potenzialmente infetti (es. fazzoletti monouso, mascherine), per i quali occorre predisporre appositi contenitori di raccolta. Occorre, inoltre, garantire frequentemente l'aerazione naturale nell'arco della giornata in tutti gli ambienti dotati di aperture verso l'esterno.

AOO_ANIC83300C - REGISTRO PROTOCOLLO - 0010225 - 30/10/2020 - A15a - Disposizioni gen. - U

Il docente di educazione fisica si informa presso il collaboratore scolastico, anche prendendo visione del registro assegnato, prima di accedere con la classe in palestra. Qualora, per oggettiva carenza di personale, la pulizia della palestra non fosse stata effettuata, verrà scelta una soluzione alternativa all'utilizzo della stessa:

lezione all'aperto, nel cortile o giardino della scuola

lezione presso impianti sportivi raggiungibili a piedi (si veda paragrafo "Attività all'aperto")

lezione teorica in classe

Per quanto riguarda l'utilizzo degli attrezzi, è necessario lavare o igienizzare le mani prima e dopo l'uso. Gli attrezzi utilizzati saranno di volta in volta depositati all'interno di appositi contenitori. I collaboratori scolastici provvederanno a riporre in diversi contenitori gli attrezzi di volta in volta puliti e igienizzati.

In prossimità degli accessi alle palestre e agli spogliatoi devono essere sempre disponibili gel igienizzante e contenitori chiusi in cui buttare fazzoletti e salviette.

Uso degli spogliatoi

Solo la palestra della scuola secondaria di I grado "G.Marchetti" è dotata di spogliatoi (spogliatoio maschile e spogliatoio femminile).

Il numero massimo di alunni che possono accedervi contemporaneamente è indicato all'esterno della porta di ciascun spogliatoio. Gli spogliatoi sono sufficientemente capienti anche per le classi più numerose. Le sedute all'interno degli stessi garantiscono il distanziamento interpersonale di almeno 1 metro.

Prima e dopo l'accesso in tali locali è necessario igienizzare le mani. All'interno, anche durante il cambio del vestiario e delle calzature, è necessario indossare la mascherina.

Non vanno condivise borracce, bicchieri, bottigliette e oggetti personali quali, ad esempio, gli asciugamani.

Tutti gli indumenti ed effetti personali devono essere riposti all'interno di borse o sacchetti, da appendere negli appositi ganci o appoggiare sulle rastrelliere.

Per 'uso della palestra della scuola primaria Rodari, che non è fornita di spogliatoi, gli alunni si recheranno a scuola con abbigliamento consono (tuta, pantaloni elastici…) e sarà richiesto loro solo di cambiare le scarpe prima di accedere alla palestra. Anche in questo caso gli indumenti personali (scarpe) vanno custoditi in apposite sacche o buste, da lasciare in classe presso il rispettivo posto o da appoggiare, in modo che non creino ingombro, lungo le pareti della palestra.

Nelle zone di transito da e per le palestre e gli spogliatoi vanno evitati assembramenti, va mantenuta la distanza di almeno un metro e va sempre indossata la mascherina.

AOO_ANIC83300C - REGISTRO PROTOCOLLO - 0010225 - 30/10/2020 - A15a - Disposizioni gen. - U

Attività all'aperto

Il DPCM del 24 ottobre 2020 prevede:

Art.1, comma 1

Ai fini del contenimento della diffusione del virus COVID-19, e' fatto obbligo sull'intero territorio nazionale di avere sempre con se' dispositivi di protezione delle vie respiratorie, nonché obbligo di indossarli nei luoghi al chiuso diversi dalle abitazioni private e in tutti i luoghi all'aperto a eccezione dei casi in cui, per le caratteristiche dei luoghi o per le circostanze di fatto, sia garantita in modo continuativo la condizione di isolamento rispetto a persone non conviventi, e comunque con salvezza dei protocolli e delle linee guida anti-contagio previsti per le attività economiche, produttive, amministrative e sociali, nonché delle linee guida per il consumo di cibi e bevande, e con esclusione dei predetti obblighi:

a) per i soggetti che stanno svolgendo attività sportiva;

b) per i bambini di età inferiore ai sei anni;

c) per i soggetti con patologie o disabilità incompatibili con l'uso della mascherina, nonché per coloro che per interagire con i predetti versino nella stessa incompatibilità.

……..

Art.1, comma 9, lett. d)

e' consentito svolgere attività sportiva o attività motoria all'aperto, anche presso aree attrezzate e parchi pubblici, ove accessibili, purché comunque nel rispetto della distanza di sicurezza interpersonale di almeno due metri per l'attività sportiva e di almeno un metro per ogni altra attività salvo che non sia necessaria la presenza di un accompagnatore per i minori o le persone non completamente autosufficienti;

Inoltre,

Art. 1 c. 2 pt. 9 lett. t

"sono sospesi i viaggi d'istruzione, le iniziative di scambio o gemellaggio, le visite guidate e le uscite didattiche comunque denominate, programmate dalle istituzioni scolastiche di ogni ordine e grado, fatte salve le attività inerenti i percorsi per le competenze trasversali e per l'orientamento, nonché le attività di tirocinio di cui al decreto del Ministro dell'istruzione, dell'università e della ricerca 10 settembre 2010, n. 249, da svolgersi nei casi in cui sia possibile garantire il rispetto delle prescrizioni sanitarie e di sicurezza vigenti".

Dalla lettura delle suddette previsioni normative si rileva che la sospensione non riguarda le attività previste nella programmazione ordinaria di scienze motorie, anche qualora le stesse si svolgano all'aperto, tranne nel caso in cui si configurino come uscite didattiche esterne finalizzate al potenziamento delle attività ordinariamente programmate all'interno della scuola.

Pertanto è consentito svolgere attività motoria o sportiva all'aperto, sempre nel rispetto del distanziamento di due metri e con uso della mascherina durante gli spostamenti e comunque nei casi in cui non sia possibile, in posizione statica, mantenere la distanza interpersonale di almeno 1 metro.

Quindi nelle scuole prive di palestra (scuola primaria Sant'Angelo) è consentito (previa approvazione di apposito progetto) svolgere attività motoria all'aperto, usufruendo degli impianti presenti presso la vicina scuola dell'infanzia.

Nelle scuole dotate di idonei spazi all'aperto, nell'ambito delle pertinenze scolastiche (scuola primaria Rodari e scuola secondaria di I grado "G.Marchetti") è ugualmente consentita l'attività motoria in detti spazi, garantendo in ogni caso:

- l'assenza di assembramenti anche durante il tragitto, con mantenimento della distanza interpersonale di almeno 1 metro e con uso della mascherina
- il rispetto, durante lo svolgimento dell'attività motoria/sportiva, della distanza di almeno due metri
- la disponibilità in ogni momento di gel disinfettante e mascherine di riserva per gli alunni

Non è invece consentito, fino alla vigenza del DPCM del 24 ottobre 2020 (o di altre eventuali norme successive che mantengano la medesima previsione), recarsi presso impianti sportivi quali piste di atletica leggera, piscine, campi da tennis, spiaggia… in quanto ciò si configura quale uscita didattica finalizzata al potenziamento delle ordinarie attività di educazione fisica.

Inoltre, poiché la copertura assicurativa vale per gli infortuni subiti durante le attività esplicitamente programmate, deliberate, autorizzate e organizzate dall'Istituzione Scolastica, i docenti di educazione fisica avranno cura di predisporre apposito progetto inerente le attività da svolgere all'aperto e/o all'esterno dell'edificio scolastico, che sarà proposto all'approvazione degli organi collegiali competenti.

Utilizzo delle palestre da parte di società sportive

Nel caso in cui le palestre siano concesse in uso dall'Ente comunale a società sportive in orario extra curricolare, il docente di educazione fisica che porta la classe in palestra alla prima ora deve accertarsi dell'avvenuta pulizia della palestra stessa da parte dell'ultima società utilizzatrice, controllando che sia stata affissa copia, all'ingresso della palestra, di apposita dichiarazione di avvenuta sanificazione. Dell'eventuale assenza di tale dichiarazione il docente di educazione fisica informa tempestivamente il dirigente scolastico.

Dei corretti rapporti tra l'Ente comunale, la scuola e le società sportive utilizzatrici si occupa il dirigente scolastico, anche mediante sottoscrizione di appositi protocolli.

AOO_ANIC83300C - REGISTRO PROTOCOLLO - 0010225 - 30/10/2020 - A15a - Disposizioni gen. - U

Firmato digitalmente da PATRIZIA D'AMBROSIO