

ISTITUTO COMPRENSIVO SENIGALLIA MARCHETTI	SCHEDA PROGETTO		MODELLO PROGETTI
	X PROGETTO NUOVO	<input type="checkbox"/> ARTICOLAZIONE ANNUALE DI PROGETTO GIÀ PRESENTE NEL PTOF 2016 – 2019	

Progetto: *AVVIAMENTO ALLA PRATICA SPORTIVA DI NUOTO*

IN ORARIO CURRICOLARE **X**

IN ORARIO EXTRACURRICOLARE

Anno scolastico: 2018-2019 scuola secondaria di primo grado

Coordinatore: Orazi Gabriella

Gruppo di Progetto:
Orazi Gabriella, Serra Anna Maria

Migliorare lo sviluppo psico -fisico del corpo
Migliorare l'acquaticità
Conoscenza degli stili : Stile libero, Dorso, Rana, Delfino
Conoscenza di sé
Potenziare l'autostima
Accrescere la capacità di lavorare in gruppo promuovendo stili cooperativi
Migliorare le relazioni tra compagni

BISOGNI dei destinatari (tipologia e numero esatto):

- Ambientamento in acqua
- Esercizi di strutturazione spazio – temporale
- Apprendimento della tecnica dei vari stili
- Pallanuoto (ultima lezione)
- Esercizi di potenziamento generale
- Percorsi in forma di gioco

Il progetto si rivolge a tutti gli alunni/e delle classi prime della scuola secondaria di primo grado

FINALITA' E RISULTATI ATTESI

- Conoscere le tecniche dei vari stili (Stile Libero, Dorso, Rana, Delfino) Pallanuoto

ISTITUTO COMPRESIVO SENIGALLIA MARCHETTI	SCHEDA PROGETTO		MODELLO PROGETTI
	X PROGETTO NUOVO	<input type="checkbox"/> ARTICOLAZIONE ANNUALE DI PROGETTO GIA' PRESENTE NEL PTOF 2016 – 2019	

Strumenti e Metodologie:

Otto lezioni curricolari di Educazione fisica a partire dal mese di novembre 2018, per le classi 1 A C D, dalle ore 11:00 alle ore 13:00;

dal mese di gennaio 2019, per le classi 1 E B.

Le docenti di Educazione Fisica saranno affiancate dalla collaborazione dei tecnici della società sportiva UISP di Senigallia, presso la Piscina Comunale delle Saline. Dove gli alunni accompagnati dalle relative insegnanti si recheranno a piedi.

- L'attività è realizzata dalle prof.sse Orazi Gabriella e serra Anna Maria, docenti di Educazione Fisica della Scuola Media Marchetti.
- Collaborano con le prof.sse i tecnici federali del nuoto della Società U.I.S.P. Senigallia.